



**PILLOW  
FOR FIGHT.**

**PILLOW  
FOR FUN.**



**MAKURANAGE**

# 香港枕投大戰®

香港神託會於2019年正式引入「枕頭大戰」，與「全日本枕頭大戰大會」成為合作夥伴，並獲授權為香港獨家代理。本會將此項活動正式命名為「香港枕投大戰®」及已取得商標註冊。

「香港枕投大戰®」希望令社會大眾認識枕投大戰及體驗當中的趣味，藉此推廣運動與身心健康的正面訊息。



**Stewards**  
香港神託會



地址：新界沙田廣源邨廣橡樓地下  
電話：2637 1866 傳真：2647 1086  
Whatsapp: 5490 5975  
電郵：makuranagehk@stewards.hk  
網址：www.makuranage.hk  
Facebook: hkmakuranage

## 比賽規則

兩隊同時作賽，每隊由8名成員組成，並利用枕頭把對方的「大將」擊中，便可獲得勝利。



## 器材

專用枕頭：面積35厘米×50厘米，內在填充物為壓碎乳膠，全針線縫合。

## 場地

外場界線18米×9米，內場由兩組4.5米×7.2米榻榻米組成。



## 攻擊

隊員利用枕頭擊中對方隊員。



## 防守

防守者必須手持被褥，並站第一排榻榻米，把對方的枕頭攔截下來。

## 服飾

參加者會穿著日式浴衣作賽。

